

仁愛堂陳鄭玉而幼稚園

學年：2024/25 學年

年級：K3

活動名稱：詠春體驗活動

活動目標：

1. 讓幼兒體驗中華武術的精髓，培養文化認同感
2. 能鍛鍊身體協調性及培養專注力

活動簡介及活動記錄：

在專業詠春教練的指導下，幼兒一同學習基本馬步、手部動作等技巧，透過循序漸進的訓練，有效提升幼兒的身體協調性與大小肌肉發展。課程特別融入中國武術文化精髓，教導「抱拳禮」等傳統禮儀，讓幼兒體會到「以武修德」的謙遜精神，尊師重道觀念。

